

# NPO法人ほあ～がんサポートネットワーク 定例会のお知らせ

第120回講演 3月のテーマ

## がんを味方につける生き方 —きちんと知ればがんは怖くない—

今、私たちはがんに対するアプローチを大きく見直す時期に来ているのではないのでしょうか。  
がんはいったいなぜできるのか？わたしたちに何を伝えようとしているのか？  
その根本を理解して、自然からかけ離れた生き方や暮らし方を見直し、「自分の中に元々ある治る力  
(自然治癒力)」を最大限高める努力(セルフケア)を続けながらがんのメッセージに対する答えを見  
つけていく。  
そんな新しいアプローチについて皆さんとともに考えていきたいと思います。

講師：野本篤志氏(薬学博士・がん統合医療コーディネーター)

<略歴>

1958年茨城県生まれ。がん統合医療コーディネーター、薬学博士。NPO法人  
緑の風ヘルスサポートジャパン理事長。一般社団法人がん患者サポート協会  
理事長。がん体験者とその家族の会(ラポールの会)代表。

東京薬科大学、筑波大学大学院を卒業。母の2度目のがん体験を機に、22  
年間研究開発職として勤めた大手製薬会社を退職。NPO法人やラポールの  
会を立ち上げ、「自分の健康は自分で守ろう! 取り戻そう!」を合い言葉に、がん  
患者やその家族へのサポート活動や統合医療の普及、生活習慣病予防の  
啓発活動等を行っている。また茨城県土浦市にて『くぬぎ野ファーム』を創設し  
自然や農業を中心とした活動も進めている。

著書に『がんが自然に消えていくセルフケア —毎日の生活で簡単にできる20  
の実践法』(現代書林)『家族のケアでがんは消える—患者を生還に導く48の  
智慧』(遊タイム出版)『がんを自分で治したい人のセルフケア実践ノート』(プレ  
ジデント社)



日 時 : 平成28年3月14日(月)

午後 1時30分～4時30分(受付開始 午後1時より)

会 場 : 横浜市市民活動支援センター 4階  
(桜木町駅より徒歩7分)

申込先 : イーハトヴ クリニックHP セミナー予約フォーム

または E-mail info@ihatovo-clinic.com

電 話 045-902-7240(診療時間内のみ)

参加費 : 3,000円

先着30名程度、予約制 (キャンセルもご連絡ください)

NPO法人 ほあ～がんサポートネットワークは

がん患者さんをはじめ、その家族、関係者、医師、薬剤師、看護師、カウンセラーなどの医療従事者を中心に心と体の健康を  
考える会です。がんに関心のある方・心身の健康に関心のある方に、積極的に補完・代替医療の情報などを講演会形式で、  
ご提供いたします。また、如何にがんを克服したかなど体験談もシェアいたします。

主催 NPO法人 ほあ～がんサポートネットワーク

代表 医師 萩原 優 日本消化器病学会指導医、日本消化器内視鏡学会指導医、日本緩和医療学会評議員